

# 1月スケジュール



| 月          | 火  | 水                            | 木  | 金  | 土                  | 日                |
|------------|----|------------------------------|----|----|--------------------|------------------|
|            |    | 1                            | 2  | 3  | 4                  | 5                |
|            |    | お正月休み                        |    |    | 営業日 (予約不要):12時~18時 | AM Sokka.RC 練習会  |
| 6          | 7  | 8                            | 9  | 10 | 11                 | 12               |
| 13:00 ハタヨガ |    | 営業日 (予約不要):14時~18時           |    |    | 営業日 (予約不要):12時~18時 |                  |
|            |    | 19:00 ハタヨガ<br>19:00 ランニング練習会 |    |    |                    |                  |
| 13         | 14 | 15                           | 16 | 17 | 18                 | 19               |
| 13:00 ハタヨガ |    | 営業日 (予約不要):14時~18時           |    |    | 営業日 (予約不要):12時~18時 | AM Sokka.RC 練習会  |
|            |    | 19:00 ハタヨガ<br>19:00 ランニング練習会 |    |    | 13:00 ハタヨガ         | 10:00~12:00 集中練習 |
| 20         | 21 | 22                           | 23 | 24 | 25                 | 26               |
| 13:00 ハタヨガ |    | 営業日 (予約不要):14時~18時           |    |    | 営業日 (予約不要):12時~18時 |                  |
|            |    | 19:00 ハタヨガ<br>19:00 ランニング練習会 |    |    | 13:00 ハタヨガ         |                  |
| 27         | 28 | 29                           | 30 | 31 |                    |                  |
| 13:00 ハタヨガ |    | 営業日 (予約不要):14時~18時           |    |    |                    |                  |
|            |    | 19:00 ハタヨガ<br>19:00 ランニング練習会 |    |    |                    |                  |