

2月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					営業日(予約不要):12時~18時 13:00 ハタヨガ	AM Sokka.RC 練習会
3	4	5	6	7	8	9
13:00 ハタヨガ		営業日(予約不要):14時~18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			営業日(予約不要):12時~18時 13:00 ハタヨガ	愛媛マラソン のためお休み
10	11	12	13	14	15	16
13:00 ハタヨガ	営業日(予約不要):12時~18時	19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			営業日(予約不要):12時~18時 13:00 ハタヨガ	
17	18	19	20	21	22	23
13:00 ハタヨガ		営業日(予約不要):14時~18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			営業日(予約不要):12時~18時 13:00 ハタヨガ	AM Sokka.RC 練習会 10:00~12:00 集中練習
24	25	26	27	28		
13:00-14:30 陰陽ヨガ(西岡先生)		営業日(予約不要):14時~18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会				